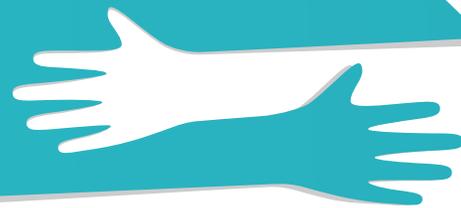


Journée mondiale de prévention du suicide

10 septembre 2024



Chaque jour au Québec,

environ **3 personnes** s'enlèvent la vie
et **8 personnes** sont hospitalisées
parce qu'elles ont tenté de le faire.

La journée du 10 septembre vise à sensibiliser notre communauté à l'ampleur du problème et aux façons de prévenir le suicide.

Engageons-nous à ce que le suicide ne soit pas une option et à demander de l'aide le jour où nous ressentirons de la détresse.

RESSOURCES D'AIDE

► Des ressources gratuites et confidentielles sont disponibles 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

- Ligne québécoise de prévention du suicide :
1 866-APPELLE (277-3553) ou par texto avec un intervenant : 535353
- Information et clavardage avec un intervenant : suicide.ca



En cas de danger immédiat pour vous ou un proche, composez le **911**.

NOUVEAUTÉ

► Page internet du CIUSSS-EMTL dédiée à la santé et le bien-être des hommes
<https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/sante-et-bien-etre-des-hommes>



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'île-de-Montréal

Québec